

- ▶ Putt Specialist
- ▶ 4 dagdelen door:
- ▶ PuttingControl  
Raymond  
Scheffer



2e sessie 23 juni 2025

# Doseren versus richten

*“ de perfecte putt start op de juiste lijn met de juiste snelheid”*



# Wat is belangrijker en waarom?

- ▶ Afhankelijk van niveau is fine-tuning van beide aspecten steeds belangrijker.
- ▶ Zwaartekracht?
- ▶ Beginners hebben meer moeite met richten of doseren?
- ▶ Afmeten of inschatten?
- ▶ Introductie: Pendule beweging of ..... iets anders? Cursusdag 3 meer inhoud
- ▶ Hoe bepaal je de juiste afstand tot de bal voor een juiste waarneming?
- ▶ Tijd versus gevoel
- ▶ Spiegel voor set-up
- ▶ Waarom is iemands (top)sportverleden eventueel van belang?
- ▶ Goede en neutrale doseringsoefeningen voor beginners en gevorderden?
- ▶ Beste snelheid om de lijn te behouden?



# Drills:

- ▶ Ooglijn test, hoe correct uit te voeren
- ▶ Lasertest, voor oog-hand-putter doelcoördinatie
- ▶ Laatste omwenteling, 1, 2 en 3 meter
- ▶ 3 cirkels, 5 meter (groot), 3 meter(middel), 1 meter(klein)
- ▶ Flightdeck putting voor square balcontact
- ▶ Kramski holes voor speed control
- ▶ Laser testing met ballen met en zonder lijn
- ▶ Wel of geen oefenstrokes
- ▶ Boter, kaas en eieren
- ▶ Green reading Jip & Janneke stijl,



# Bespreken/ervaringen drills:

- ▶ Ooglijn test,
- ▶ Lasertest
- ▶ Laatste omwenteling
- ▶ 3 cirkels
- ▶ Flightdeck putting
- ▶ Kramski holes
- ▶ Laser testing met lijn en zonder
- ▶ Oefenstrokes
- ▶ Boter, kaas en eieren
- ▶ Green reading Jip & Janneke stijl



# Te doen voor de volgende bijeenkomst:

- ▶ Ooglijn test,
- ▶ Lasertest
- ▶ Laatste omwenteling
- ▶ 3 cirkels
- ▶ Kramski holes
- ▶ Laser testing met lijn en zonder
- ▶ oefenstrokes
- ▶ Green reading Jip & Janneke stijl

